

Δραστηριότητα 6

Οι μαθητές/τριες είναι χωρισμένοι σε ομάδες των τριών ατόμων. Αρχικά συζητούν σχετικά με τα φυτά που καλλιεργούνται στον τόπο που ζουν και που τα συμπεριλαμβάνουν στην διατροφή τους. Καλούνται, μετά, να παρακολουθήσουν την παρουσίαση «Φρούτα και λαχανικά - Υγεία στη διατροφή» (Πηγή: http://www.youtube.com/watch?v=1nkkd29mlsU&feature=results_main&playnext=1&list=PL487374D670D3D058)

που προβάλλεται από τον βιντεοπροβολέα και συζητούν σχετικά με την ταξινόμηση των φυτών -που είδαν στην παρουσίαση ή και άλλων που γνωρίζουν- σε φρούτα, λαχανικά, όσπρια, δημητριακά και εσπεριδοειδή.

Στη συνέχεια δίνεται στις ομάδες εκτυπωμένο το παρακάτω φύλλο εργασίας:

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Ανοίξτε από το φυλλομετρητή INTERNET EXPLORER και στην πρώτη σελίδα που θα ανοίξει βλέπετε τη μηχανή αναζήτησης GOOGLE.
2. Γράψτε στο παράθυρο **ΙΑΔ Παιδικός κόσμος**
3. Μπείτε στην πρώτη ιστοσελίδα που έχει το όνομα: **ΙΑΔ Παιδικός Κόσμος**



4. Στην ιστοσελίδα που βλέπετε στην οθόνη σας κάντε κλικ στο «ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΟΤΙ»

5. Στην σελίδα που θα ανοίξει κάντε κλικ σε καθέναν από τους αριθμούς και διαβάστε τις πληροφορίες που δίνονται. Ποιοι αριθμοί περιέχουν πληροφορίες σχετικές με τα φυτά στη διατροφή μας; Σημειώστε τους αριθμούς εδώ:.....



6. Τώρα κάντε κλικ πάνω στη φράση **ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ** (με το κόκκινο χρώμα) και αφού διαβάσετε τις ερωτήσεις κάντε κλικ επάνω τους για να μάθετε τις απαντήσεις.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ

ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΟΤΙ
ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ
ΟΙ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΑΣ
COOL FOOD

ΜΑΘΕ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ

1. Γιατί το πρωινό είναι τόσο σημαντικό;
2. Μπορούμε να τρώμε το φρούτο μετά το φαγητό;
3. Νερό μαζί με το φαγητό. Μπορούμε να πίνουμε ή πρέπει να αποφεύγεται;
4. Αν κάποιος ασκείται τακτικά, πώς πρέπει να τροποποιήσει τη διαίτά του;
5. Πώς πρέπει να ρυθμίζουμε τη θερμοκρασία του ψυγείου για τη συντήρηση των προϊόντων;
6. Ποιο είναι το λευκό και ποιο το κόκκινο κρέας;

7. Τέλος είναι η ώρα για παιχνίδια. Για να δείτε τι μάθατε κάντε κλικ πάνω στη λέξη **ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ** και επιλέξτε με κλικ όποια κατηγορία παιχνιδιών θέλετε από αυτές που βλέπετε παρακάτω. Κάθε κατηγορία περιέχει 3 ή 4 παιχνίδια (εκτός της Μαγειρικής που είναι ένα) και μπορείτε να παίξετε αν κάνετε κλικ πάνω στους τίτλους τους.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΤΡΟΦΙΜΑ & ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥΣ
ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ, ΕΤΙΚΕΤΕΣ
ΑΣΚΗΣΗ
ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ

Επιλέξτε μια από τις κατηγορίες δίπλα

Γρίφοι, κουίζ, σταυρόλεξα, εικονόλεξα, αντιστοιχίσεις και άλλα πολλά διαδραστικά παιχνίδια σε περιμένουν να παίξεις και να μάθεις χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με τη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα!

Αλλά πρώτα μπες στο **coolfood**. Θα σου χρειαστεί, για να είσαι δυνατός παίχτης στα παιχνίδια μας.

Μη χάνεις καιρό! Μπες στο παιχνίδι τώρα!

ΚΑΛΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!!!!!!