

Δραστηριότητα 15η (5^η δρ. 2^ο Σεναρίου)

Τάξη:

Ε΄

Μάθημα:

Ερευνώ το Φυσικό Κόσμο

Ενότητα:

«Ισορροπημένη διατροφή»

Στόχοι μαθήματος:

Να αξιολογήσουν και να κατατάξουν τις τροφές , με βάση τη διατροφική τους αξία, στην διατροφική πυραμίδα

Χρήση λογισμικού:

Χρήση λογισμικού tuxpaint.

Προσπαιτούμενες γνώσεις:

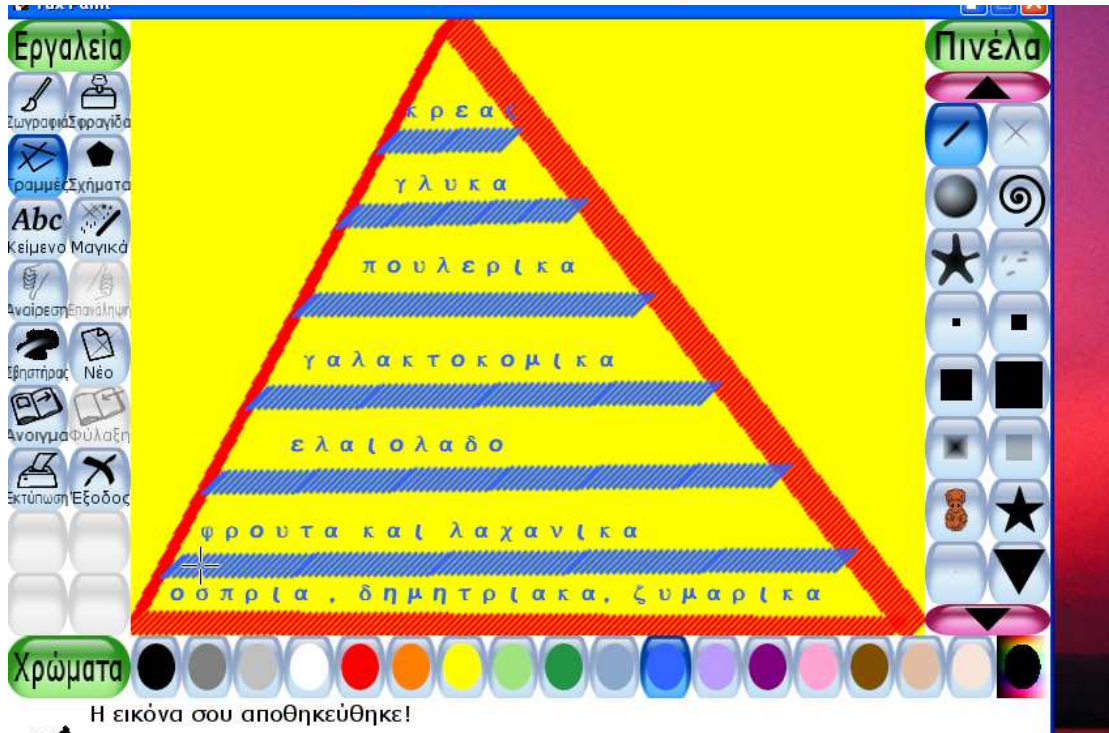
Οι μαθητές είναι εξοικειωμένοι στη χρήση του λογισμικού tuxpaint.

Απαιτούμενος χρόνος:

20 λεπτά

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ .

Ανοίξτε το λογισμικό tux paint , σχηματίστε ένα τρίγωνο , χωρίστε το εσωτερικά σε επτά επίπεδα και τοποθετήστε σε καθένα από αυτά τις λέξεις (γαλακτοκομικά, ελαιόλαδο, φρούτα , λαχανικά, κρέας, γλυκά , πουλερικά, όσπρια, δημητριακά , ζυμαρικά) ανάλογα με τη διατροφική αξία που πρέπει να έχει η κατανάλωσή τους στη ζωή μας.



Αποθηκεύστε την εργασία σας στο φάκελο της ομάδας σας.