

Δραστηριότητα 9

Τάξη : Ε'

Μάθημα : Φυσική – Το ταξίδι της τροφής/ Υγιεινή Διατροφή

Στόχος :

- Να αναζητήσουν και να διατυπώσουν ορισμούς λέξεων σχετικών με τη διατροφή, σε ηλεκτρονική εγκυκλοπαίδεια.
- Να μάθουν τα όργανα από τα οποία αποτελείται το πεπτικό σύστημα.
- Να προβληματιστούν σχετικά με την παιδική παχυσαρκία και να μπορούν να δώσουν συμβουλές υγιεινής διατροφής.
- Να γνωρίσουν την πυραμίδα της Μεσογειακής διατροφής.
- Να ασκηθούν στη βασική χρήση του επεξεργαστή κειμένου, στο λογισμικό εννοιολογικής χαρτογράφησης (Cmap), στο λογισμικό επεξεργασίας βίντεο και ήχου, στο Revelation Natural Art και στον επεξεργαστή κειμένου (Word) , στο λογισμικό δημιουργίας χαρακτήρων Voki, καθώς και στην ηλεκτρονική αλληλογραφία

Προαπαιτούμενες γνώσεις : Οι μαθητές/τριες είναι εξοικειωμένοι/ες με τη χρήση των λογισμικών που θα χρησιμοποιηθούν. Είναι βέβαια απαραίτητη η συνεχής επίβλεψη του δασκάλου.

Προτεινόμενος χρόνος : 2 διδακτικές ώρες.

Παρατήρηση : Τα παιδιά θα εργαστούν σε ομάδες των 4 ατόμων. Σε κάθε ομάδα θα αντιστοιχεί ένας Η/Υ.

Φύλλα Εργασίας

1^η Ομάδα:

Με βάση την εικόνα φτιάξτε τη δική σας διατροφική πυραμίδα.

- Αναζητήστε εικόνες στο διαδίκτυο και αποθηκεύστε τις στο φάκελο της ομάδας σας.
- Στο λογισμικό Revelation Natural Art

κατασκευάστε την πυραμίδα και στείλετέτην στο e-mail μου. Φροντίστε να χρησιμοποιήσετε τις εικόνες που θα βρείτε. Δώστε χρώμα στη δημιουργία σας.



2^η Ομάδα:

Δημιουργήστε έναν χάρτη εννοιών

- Αναζητήστε πληροφορίες στο βιβλίο σας (σελ. 34 – 37) για το ταξίδι της τροφής
- Στο λογισμικό Smart κατασκευάστε τον χάρτη εννοιών, με κεντρική έννοια: Το ταξίδι της τροφής και βασική υποέννοια: Το Πεπτικό Σύστημα, χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που συλλέξατε. Ενσωματώστε στις έννοιες και περιληπτικές εξηγήσεις (λειτουργία οργάνων). Θα ήταν ωραίο αν βάζατε και το βίντεο που θα βρείτε στην επιφάνεια εργασίας σας: Το πεπτικό σύστημα.

3^η Ομάδα:

Φτιάξτε το Γλωσσάρι της διατροφής

- Στον Επεξεργαστή κειμένου δημιουργήστε έναν πίνακα με δύο στήλες (Λέξη και Ορισμός) και δώδεκα γραμμές. Βρείτε τους ορισμούς των «λέξεων της διατροφής» με τη βοήθεια του ιστότοπου: <http://el.wikipedia.org/wiki>.

- Λέξεις Διατροφής:

Πρωτεΐνες, ασβέστιο, υδατάνθρακες, λίπη, βιταμίνες, φώσφορος, Ιχνοστοιχεία-μέταλλα, παχυσαρκία, διατροφικές διαταραχές, νευρική ανορεξία-βουλιμία, μεσογειακή διατροφή

- Μόλις τελειώσετε τον πίνακα αποθηκεύστε το αρχείο στο φάκελό σας και στείλτε το στο e-mail μου

4^η Ομάδα

Παρουσίαση για την Παιδική παχυσαρκία

- Στο Φυλλομετρητή σας εισάγετε την ηλεκτρονική διεύθυνση της εκπαιδευτικής τηλεόρασης:

<http://www.edutv.gr/index.php?option=comcontent&task=view&id=1202&Itemid=94>

και παρακολουθήστε το βίντεο.

- Κρατήστε σημειώσεις για τα βασικότερα αποσπάσματα του βίντεο (σε ποιο λεπτό, δευτερόλεπτο ακούγεται κάτι σημαντικό), έχοντας υπόψη σας τις παρακάτω θεματικές:

1. Παράγοντες παχυσαρκίας.
2. Δείκτης μάζας σώματος.
3. Θρεπτικά συστατικά και ο ανθρώπινος οργανισμός.
4. Βιταμίνες Α, C, E, K και το σελήνιο.
5. Σωστό κολατσιό.
6. Τροφές προς αποφυγή.
7. Γυμναστική – άσκηση.

- Ανοίξτε το λογισμικό Επεξεργασίας εικόνας και ήχου.
- Εισάγετε το βίντεο που είδατε. Θα το βρείτε στην επιφάνεια εργασίας με τίτλο :

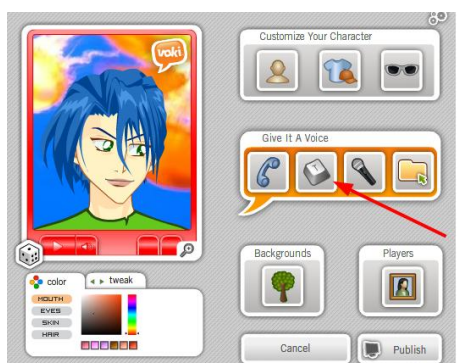
Παιδική παχυσαρκία.

- Επεξεργαστείτε το βίντεο ώστε να δημιουργήσετε 7 μικρότερα αποσπάσματα σχετικά με τις 7 θεματικές που σας έδωσα. Αποθηκεύστε το κάθε βίντεο με το όνομα της θεματικής του στο φάκελο της ομάδας σας. Το αρχείο αποθήκευσης να είναι της μορφής .wmv
- Ανοίξτε το Λογισμικό δημιουργίας Παρουσιάσεων και φτιάξτε 7 διαφάνειες βάζοντας ως τίτλο την αντίστοιχη θεματική και εισάγετε το αντίστοιχο βίντεο. Αποθηκεύστε την παρουσίασή σας στο φάκελο της ομάδας σας.
- Αντιγράψτε ολόκληρο το φάκελό σας στη φορητή συσκευή αποθήκευσης (φλασάκι) της τάξης και φέρτε το σε εμένα.

5^η Ομάδα

Φτιάξτε το Δεκάλογο της Υγιεινής Διατροφής

- Επισκεφτείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση <http://zoi-diatrofi.gr/?p=144> και κρατείστε σημειώσεις (περιληπτικά) από το δεκάλογο της υγιεινής διατροφής.
 - Επισκεφτείτε τη σελίδα <http://www.voki.com> , κάντε είσοδο με Username: Και Password:
 - Δημιουργήστε τους χαρακτήρες σας όπου θα αναφέρετε περιληπτικά το δεκάλογο.
- Χρησιμοποιήστε τον κειμενογράφο του λογισμικού και όχι το μικρόφωνο:



- Στείλτε τους χαρακτήρες σας στο e – mail μου

